

DUURTEST (fiets)

Binnenkort ondergaat u een inspanningsonderzoek, oftewel een *duurtest*. In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt en hoe u zich hierop voorbereidt.

Wat is een duurtest?

Een duurtest is een inspanningsonderzoek op de fiets. Hiermee onderzoeken wij tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent en wat de eventuele beperking is.

Om het effect van de behandeling te kunnen meten, voeren we een duurtest aan het begin en aan het einde van de revalidatieperiode uit. We kijken of uw prestatievermogen veranderd is en wat de oorzaak van de verandering is.

Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?

Wij raden u aan om 2 uur voor de fietstest geen uitgebreide of zware maaltijd te nuttigen. Gemakkelijk zittende kleding is aan te bevelen. Als u alleen een fietstest moet ondergaan, kunt u uw eigen medicatie normaal blijven gebruiken tot het moment van onderzoek. Als er een combinatie van onderzoeken plaatsvindt, raadpleeg dan uw afsprakenformulier of de longfunctieanalist.

Als u korter dan 6 weken geleden extra prednison of een antibioticakuur heeft gehad, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Het onderzoek

- U zit op een hometrainer. Terwijl u fietst, kunnen wij gemakkelijk de bloeddruk meten en bloed afnemen.
- U ademt door een masker dat aangesloten is op de meetapparatuur.
- Gedurende de test krijgt u twee vingerprikjes om de waardes van het bloed te controleren.
- We plakken elektroden op uw borst om een ECG te maken tijdens het fietsen.
- We stellen de fiets zo in dat u met een bepaalde weerstand fietst. Deze weerstand is afhankelijk van de uitslag van de fietstest die u eerder heeft gedaan. Het is de bedoeling dat u in een constant tempo zo lang mogelijk blijft doorfietsen.
- Na afloop fietst u nog drie minuten uit.

Door de heftige inspanning zou u een naar gevoel kunnen krijgen, benauwd en/of misselijk kunnen worden. Dit komt zelden voor en gaat binnen een paar minuten weer over

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het fietsen zelf duurt 10 tot 30 minuten. Het gehele onderzoek, inclusief de voorbereidingen, neemt ongeveer 45 minuten in beslag.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u zich altijd wenden tot de medewerkers van de afdeling Longfunctie, de verpleegkundige of uw behandelend arts.

Telefoonnummer

Afdeling Longfunctie: (024) 68 59 254

