

LONGVERPLEEGKUNDIGE POLIKLINIEK

De *longverpleegkundige* informeert chronische longpatiënten over hun ziekte. Ook biedt de longverpleegkundige ondersteuning bij het leren omgaan met de aandoening en het verbeteren van de kwaliteit van leven.

Wat doet een longverpleegkundige?

Een chronisch longaandoening gaat niet meer over. Dat vergt nogal wat van uzelf, uw partner en eventuele andere gezinsleden. In de eerste plaats is het belangrijk dat u zelf zoveel mogelijk doet om te voorkomen dat uw ziekte verergert en dat u zo goed mogelijk met de ziekte leert leven. Maar het idee dat u moet leren leven met de klachten en beperkingen kan natuurlijk ook gevoelens van angst, boosheid of verdriet oproepen.

Een goede behandeling en een gezonde leefstijl zorgen ervoor dat de longen minder snel achteruit gaan. Om u op deze gebieden te ondersteunen, kunt u de hulp inschakelen van de longverpleegkundige.

De longverpleegkundige:

- informeert u over onder meer uw ziektebeeld, medicijngebruik en hoe om te gaan met klachten als benauwdheid
- biedt ondersteuning en helpt u zich aan de veranderde situatie aan te passen
- besteedt aandacht aan uw leefstijl (denk aan voeding, beweging en roken)

Waarop richt zich mijn behandeling?

Het Universitair Centrum voor Chronische Ziekten Dekkerswald en de afdeling Longziekten van het UMC St Radboud richten zich in uw behandeling op:

- het verbeteren van uw lichamelijke toestand
- het verminderen van uw klachten
- het verminderen van uw beperkingen in het dagelijks leven
- het verbeteren van uw kwaliteit van leven

Om deze doelen zo goed mogelijk te kunnen bereiken stemmen longarts en longverpleegkundige de behandeling zo veel mogelijk af op uw persoonlijke situatie.

Hoe gaat de longverpleegkundige te werk?

De longverpleegkundige brengt uw persoonlijke situatie in kaart aan de hand van gesprekken en een vragenlijst. De resultaten worden vervolgens met u besproken. In overleg met u wordt een behandelplan opgesteld.

Dankzij de combinatie van kennis en ervaring, persoonlijke aandacht en de mogelijkheid van laagdrempelig samenwerken met longarts, Stop Roken Poli, fysiotherapeut (eventueel revalidatie), diëtiste, psycholoog en maatschappelijk werk krijgt u een behandeling op maat aangeboden.

Afspraak maken?

Via uw longarts kunt u een afspraak maken bij Netty Klappe of Heleen van der Niet, de longverpleegkundigen van het UCCZ Dekkerswald.

Telefoonnummer

Polikliniek Longziekten: (024) 68 59 220

