

HISTAMINE-PROVOCATIETEST

Binnenkort ondergaat u een *histamine-provocatietest*.
Met dit onderzoek meten we de gevoeligheid van uw luchtwegen.
In deze folder leest u hoe de test verloopt en
hoe u zich hierop voorbereidt.

Wat is een histaminie-provocatietest?

Mensen met 'overgevoelige' luchtwegen hebben eerder last van luchtwegklachten. Met dit onderzoek meten we de gevoeligheid van uw luchtwegen en hoe gevoelig ze precies zijn.

Waaruit bestaat het onderzoek?

We vragen u afwisselend uit te blazen en histamine in te ademen. Histamine is een prikkelende maar onschadelijke stof.

Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?

Neem contact op met uw behandelend arts als u korter dan zes weken geleden extra prednison, een antibioticakuur of tricyclische antidepressiva heeft gehad.

Wanneer u een histamine-provocatietest ondergaat, moet u alle luchtwegverwijdende medicatie tijdelijk stoppen. Houdt u daarbij het volgende schema aan (tenzij uw arts anders adviseert):

Vanaf 96 uur voor het onderzoek niet meer gebruiken: *Spiriva*, *Respimat*, *Onbrez* of antihistaminica (medicijnen tegen allergie) zoals *Telfast*, *Aerius*, *Xyzal*, *Zyrtec*, en *Allerfree*.

Vanaf 48 uur voor het onderzoek niet meer gebruiken:
Theolair

Vanaf 24 uur voor het onderzoek niet meer gebruiken:
Lomudal, *Tilade Singulair*, *Seretide*, *Serevent*, *Foradil*, *Oxis*, *Symbicort*, *Foster* en *Atimos*

Vanaf 6 uur voor het onderzoek niet meer gebruiken:
Ventolin, *Salbutamol*, *Airomir*, *Aerolin*, *Bricanyl*, *Atrovent*, *Berodual*, *Combivent*

Let op: inhalatiesteroïden zoals *Becotide*, *Pulmicort*, *Flixotide*, *Aerobec*, *Alvesco*, *Aldecin* en *Qvar* mag u gewoon blijven gebruiken.

Als het stoppen van de medicijnen problemen voor u oplevert of als u andere medicijnen voor de longen gebruikt, neem dan contact op met de Longfunctieafdeling: (024) 685 92 54.

Verricht vanaf 2 uur voor het onderzoek geen zware inspanning.

Het onderzoek

Via een apparaat laten we u een zeer kleine concentratie histamine inademen. Met een korte blaastest meten we vervolgens of de luchtwegen nauwer worden. Is dit niet het geval, dan verhogen we de concentratie histamine. Dit kan een benauwd gevoel geven of hoesten veroorzaken.

Na het onderzoek

Vaak krijgt u na de histamine-provocatietest een medicijn om in te ademen dat de luchtwegen weer verwijdt. Hierdoor verdwijnt de benauwdheid. Ook deze reactie (verbetering van de longfunctie) meten we.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek neemt ongeveer 45 minuten in beslag.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u zich altijd wenden tot de medewerkers van de afdeling Longfunctie, de verpleegkundige of uw behandelend arts.

Telefoonnummer

Afdeling Longfunctie: (024) 68 59 254