

## **HYPERVENTILATIEONDERZOEK**

Binnenkort ondergaat u een *hyperventilatieonderzoek*.  
In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt en  
hoe u zich hierop voorbereidt.

### **Wat is een hyperventilatieonderzoek?**

U heeft problemen met uw ademhaling of klachten aan uw luchtwegen. Het is belangrijk om te achterhalen of deze problemen en/of klachten veroorzaakt worden door hyperventilatie. Dit onderzoeken we met een hyperventilatieonderzoek.

### **Waaruit bestaat het onderzoek?**

Het onderzoek bestaat uit twee onderdelen: een vragenlijst en het daadwerkelijke hyperventilatieonderzoek waarbij u door een mondstuk moet ademen en een neusklem op uw neus krijgt.

### **Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?**

Als u kalmerende middelen gebruikt, is het mogelijk dat u deze medicatie tijdelijk moet stoppen. Overlegt u hierover met uw behandelend arts.

### **Het onderzoek**

Voorafgaand aan het werkelijke onderzoek vult u een vragenlijst in.

- Tijdens het hyperventilatieonderzoek zit u in een stoel en ademt u door een mondstuk. Het mondstuk is verbonden met een apparaat dat registreert hoe snel en hoe vaak u per minuut ademt en hoeveel koolzuur u daarbij uitademt. Ook krijgt u een neusklem op om te voorkomen dat u door uw neus ademt.
- U ademt 10 tot 15 minuten rustig door het mondstuk.
- Daarna ademt u 1 minuut in een zeer snel tempo op aanwijzing van de longfunctieanalist. Dit zeer snelle ademen kan een onaangenaam gevoel geven.
- U ademt nog drie minuten gewoon.
- Hierna nemen wij wat bloed af door middel van een vingerprik.

### **Hoe lang duurt het onderzoek?**

Het onderzoek neemt ongeveer 45 minuten in beslag.

### **De uitslag**

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

### **Heeft u nog vragen?**

Als u nog vragen heeft, kunt u zich altijd wenden tot de medewerkers van de afdeling Longfunctie, de verpleegkundige of uw behandelend arts.

### **Telefoonnummer**

Afdeling Longfunctie: (024) 68 59 254