

IMT-METING

Binnenkort ondergaat u een *IMT-meting* waarmee we de kracht van uw inademingspiersen meten. In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt en hoe u zich hierop voorbereidt.

Wat is een IMT-meting?

Een IMT-meting is een onderzoek waarbij we de kracht van uw inademingsspieren meten en een trainingsniveau kunnen vaststellen. De afkorting IMT staat voor *Inspiratory Muscle Training*.

Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?

U kunt uw eigen medicatie normaal blijven gebruiken.

Het onderzoek

Om uw inademingsspierkracht te meten, vragen we u een aantal keren met maximale kracht aan een mondstuk te zuigen.

U krijgt een apparaatje, waarmee u uw ademhalingspiers dagelijks gaat trainen. Een fysiotherapeut begeleidt de training. Om de vier weken controleert een longfunctieanalist of de instelling van het trainingsapparaatje gewijzigd moet worden.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het eerste onderzoek neemt 30 minuten in beslag. De volgende metingen duren ongeveer 15 minuten.

De uitslag

We houden de uitslag van het onderzoek bij op een formulier dat u bij iedere afspraak meeneemt.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u zich altijd wenden tot de medewerkers van de afdeling Longfunctie, de verpleegkundige of uw behandelend arts.

Telefoonnummer

Afdeling Longfunctie: (024) 68 59 254