

## **OORDECUBITUS**

Als u zuurstof toegediend krijgt via een zuurstofbrilletje, kunt u last krijgen van *oordecubitus*. In deze folder leest u hoe we oordecubitus behandelen en hoe u het kunt voorkomen.

### **Wat is oordecubitus?**

Als u langere tijd gebruik maakt van een zuurstofbrilletje, kan de huid achter uw oren rood worden, kapot gaan en pijn gaan doen. Dat noemen we oordecubitus. Decubitus wordt in de volksmond ook 'doorliggen' genoemd.

### **Hoe ontstaat oordecubitus?**

Oordecubitus ontstaat door een langdurige druk van het zuurstofslangetje en als u plotseling van houding verandert, waardoor het slangetje strak trekt.

U loopt ook meer kans op oordecubitus als:

- uw huid vochtig is, door niet goed afdrogen of door transpireren
- u een bril draagt of een gehoorapparaat heeft
- u een matige voedingsconditie heeft
- u een matige lichamelijke conditie heeft
- u aan een gevoelsstoornis lijdt, waardoor u geen pijn of druk voelt
- uw huid en bloedvaten gevoeliger zijn, bijvoorbeeld door uw leeftijd of door het gebruik van bepaalde medicijnen

### **Hoe is oordecubitus te voorkomen?**

Om oordecubitus te voorkomen, krijgt u een zuurstofbrilletje met een beschermend stuk schuim. Zorg ervoor dat dit stuk schuim ter hoogte van de bovenkant van uw oren zit.

Zelf kunt u het volgende doen om oordecubitus te voorkomen:

- niet plotseling van houding veranderen. Zorg ervoor dat het slangetje niet strak trekt.
- trek het slangetje niet zomaar van uw hoofd, maar doe dit met beleid. Til het slangetje van uw oren af.
- dep uw huid na het douchen of wassen goed droog. Niet wrijven!
- als u een dunne, droge huid heeft, moet u deze zacht insmeren (niet wrijven!) met een neutrale, ongeparfumeerde lotion.

U kunt zelf in de gaten houden of uw oren pijn doen of warm worden. Als u het niet vertrouwt, vraag dan gerust de verpleegkundige om er even naar te kijken.

### **Hoe behandelen we oordecubitus?**

Het zuurstofbrilletje met beschermend stuk schuim moet oordecubitus voorkomen. Mocht u desondanks oordecubitus ontwikkelen, dan beoordeelt de verpleegkundige wat de beste behandeling is. We hebben hiervoor verschillende verbandmaterialen tot onze beschikking. Ook kunnen we ervoor kiezen om de zuurstof op een andere manier toe te dienen.

### **Heeft u nog vragen?**

Als u nog vragen heeft over het voorkomen of behandelen van oordecubitus, neem dan contact op met de verpleegkundige of uw behandelend arts.

### **Telefoonnummer**

Algemeen: (024) 68 59 911

Patiënten: (024) 68 59 220

