

## **PIJNBEHANDELING NA EEN OPERATIE**

Binnenkort ondergaat u een operatie. Een goede behandeling zorgt ervoor dat u zo min mogelijk pijn heeft na de operatie. Ook herstelt u sneller en u heeft minder kans op complicaties. In deze folder leest u meer over *pijnbehandeling*.

**Wat is pijnbehandeling?**

Pijnbehandeling richt zich op het bestrijden of voorkomen van pijn bij patiënten.

**Waarom vindt pijnbehandeling plaats?**

Een goede pijnbehandeling is van invloed op uw herstel na de operatie. Ook kan het complicaties voorkomen.

**Wanneer vindt pijnbehandeling plaats?**

Na de operatie verblijft u eerst op de afdeling Medium Care. Zodra u goed wakker bent, vragen we u of u (veel) pijn voelt. Afhankelijk van uw antwoord, dienen we u pijnmedicatie toe. Uiteraard hangt de pijnbehandeling af van het soort operatie dat u heeft ondergaan en of u drains hebt.

**Hoe verloopt de pijnbehandeling?**

Vlak voor en na de operatie dienen we u op vaste tijden een zetpil of tabletten toe. Als u deze pijnstillers op vaste tijden inneemt, ervaart u een continu pijnstillend effect. Dit vormt de basis van de pijnbehandeling.

We schrijven u naast de basismedicatie ook aanvullende pijnmedicatie voor. Hiervoor maken we een keuze uit:

- injecties (morfine of andere pijnmedicatie)
- slangetje in de rug (epiduraal)
- morfine via een PCA-pomp

**Morfine-injecties**

In overleg met u geven we u injecties met morfine of bijvoorbeeld dipidolor. Als de pijn binnen een half uur niet voldoende is afgenomen, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige.

**Slangetje in de rug (epiduraal)**

Voor de operatie plaatsen we bij u een dun slangetje in de rug (tussen twee ruggenwervels). Hierdoor krijgt u continu pijnmedicatie toegediend.

**Morfine via een PCA-pomp**

Na de operatie sluiten we een zogeheten PCA-pomp op het infuus aan. U krijgt de toedieningsknop van de pomp in de hand, zodat u zelf pijnstilling kunt toedienen als de pijn opkomt. We stellen deze pomp zo in dat u nooit te veel pijnmedicatie krijgt.

**Tijdig aangeven**

De verpleegkundigen en de arts zullen u regelmatig vragen of u (veel) pijn heeft en of u goed kunt doorademen, ophoesten en bewegen. In het algemeen geldt: geef het tijdig aan als de medicatie onvoldoende is. Hoe langer u wacht, hoe moeilijker de pijn te bestrijden is.

**Heeft u nog vragen?**

In de folder *Informatie over pijn* leest u meer over pijnmedicatie. Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de verpleegkundige of met uw behandeld arts.

**Telefoonnummer**

Pijnbehandelcentrum (PBC): (024) 68 59 566