

## **POLYGRAFIE**

Binnenkort ondergaat u een onderzoek tijdens uw slaap, een zogeheten *polygrafie*. In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt en hoe u zich hierop voorbereidt.

### **Wat is een polygrafie?**

Een polygrafie is een onderzoek tijdens uw slaap, waarbij we uw ademhalingspatroon, het zuurstofgehalte van uw bloed, en de snelheid van uw hartslag meten. Zo kunnen we zien of u 's nachts goed doorademt en of het zuurstof- en koolzuurgehalte van het bloed normaal blijft.

### **Waaruit bestaat het onderzoek?**

U brengt een nacht door op onze verpleegafdeling. Met een elastische band om de buik, een neusbrilletje en een kapje om een van de vingers meten we uw ademhaling, het zuurstofgehalte van uw bloed en uw hartslag tijdens uw slaap.

### **Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?**

U kunt uw eigen medicatie normaal blijven gebruiken. We vragen u om eventuele nagellak en kunstnagels van één vinger (pink of ringvinger) te verwijderen.

### **Het onderzoek**

Om 21.00 uur wordt u verwacht op de verpleegafdeling UCCZ 2 (eerste etage). U krijgt een rustige eenpersoonskamer. Om 21.30 uur begint het slaaponderzoek. Praktisch gezien gaat het als volgt in zijn werk:

- U krijgt een elastische band om de buik om de diepte van de ademhaling te meten.
- Met een neusbrilletje (één centimeter in de neus) meten we uw ademhaling.
- We bevestigen een kapje om een van uw vingers. Daarmee meten we het zuurstofgehalte en uw hartslag.
- U blijft de hele nacht met deze apparatuur verbonden.
- Als u snurkt, meten we het aantal decibel hiervan.
- Ook kunnen we video-opnamen maken om bewegingen tijdens uw slaap vast te leggen.

### **Na het onderzoek**

Om 07.00 uur is het onderzoek afgelopen. Rond 07.30 uur krijgt u ontbijt in de huiskamer van UCCZ 2. Daarna kunt u naar huis. U hoeft zich niet bij de verpleging af te melden.

### **De uitslag**

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

### **Heeft u nog vragen?**

Als nog vragen heeft, kunt u zich altijd wenden tot de verpleegkundige of uw behandelend arts. Of kijk eens op [www.slaaponderzoek.nl](http://www.slaaponderzoek.nl).

### **Telefoonnummer**

Afdeling Slaaponderzoek: (024) 68 59 257