

POLYSOMNOGRAFIE

Binnenkort ondergaat u een onderzoek tijdens uw slaap, een zogeheten *polysomnografie*. In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt en hoe u zich hierop voorbereidt.

Wat is een polysomnografie?

Een polysomnografie is een onderzoek tijdens uw slaap, waarbij we kijken of u 's nachts goed doorademt en of het zuurstof- en koolzuurgehalte van het bloed normaal blijft. Ook meten we de hersenactiviteit tijdens uw slaap. Dat laatste noemen we een EEG.

Waaruit bestaat het onderzoek?

U brengt een nacht door op onze verpleegafdeling. Met een elastische band om de buik, een neusbrilletje en een kapje om een van de vingers meten we uw ademhaling, het zuurstofgehalte van uw bloed en uw hartslag tijdens uw slaap. Met de elektroden op uw hoofd meten we tegelijkertijd uw hersenactiviteit.

Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?

U kunt uw eigen medicatie normaal blijven gebruiken.

We vragen u om eventuele nagellak en kunstnagels van één vinger (pink of ringvinger) te verwijderen. Ook moet u uw haren hebben gewassen en gedroogd voor het onderzoek. begint.

In verband met de bevestiging van de EEG-kabeltjes moet u al 's middags uw nachtkleding aantrekken. Nadat de elektroden bevestigd zijn, kunt u niets meer over uw hoofd aan- of uittrekken. Wel kunt u nog een kamerjas of blouse omslaan.

Het onderzoek

Begin/ontvangst

Om 15.00 uur of 15.30 uur wordt u verwacht op de polikliniek (zie brief). Tussen 15.00 uur en 16.00 uur plakken we de EEG-elektroden op uw hoofd. Om 21.30 uur volgt de rest van de slaapregistratie. U krijgt een rustige eenpersoonskamer.

Het EEG (Elektro-Encephalo-Gram)

Bij deze meting plakken we een aantal elektroden op uw hoofd en borst. Verder krijgt u een band om het been om 'onrustige benen' te registreren. Aan deze aansluitingen zitten draden die verzameld worden in een recorder, die u mee kunt dragen.

Vervolg van het onderzoek

- U krijgt een elastische band om de buik om de diepte van de ademhaling te meten.
- Met een neusbrilletje (één centimeter in de neus) meten we uw ademhaling.
- We bevestigen een kapje om een van uw vingers. Daarmee meten we het zuurstofgehalte en uw hartslag.
- U blijft de hele nacht met deze apparatuur verbonden.
- Als u snurkt, meten we het aantal decibel hiervan.
- Ook kunnen we video-opnamen maken om bewegingen tijdens uw slaap vast te leggen.

Na het onderzoek

Om 07.00 uur is het onderzoek afgelopen. Rond 07.30 uur krijgt u ontbijt in de huiskamer van UCCZ 2. Daarna kunt u naar huis. U hoeft zich niet bij de verpleging af te melden.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Heeft u nog vragen?

Als nog vragen heeft, kunt u zich altijd wenden tot de verpleegkundige of uw behandelend arts. Of kijk eens op www.slaaponderzoek.nl.

Telefoonnummer

Afdeling Longfunctie: (024) 68 59 254