

POLIKLINIEK RAAcK
locatie Dekkerswald

RAAcK is een samenwerkingsverband tussen het
Universitair Centrum voor Chronische Ziekten Dekkerswald,
UMC St Radboud en het CWZ Nijmegen

Polikliniek RAAcK, locatie Dekkerswald

Binnenkort bezoekt u met uw kind voor de eerste keer de polikliniek van het Regionaal Astma- en Allergiecentrum voor kinderen (RAAcK). RAAcK is een samenwerkingsverband tussen het Universitair Centrum voor Chronische Ziekten Dekkerswald, UMC St Radboud en het CWZ Nijmegen. Kinderen met astma worden poliklinisch vervolgd op deze drie locaties. In deze folder kunt u lezen hoe een eerste afspraak verloopt op locatie Dekkerswald.

Gang van zaken bij de eerste afspraak

Tien tot vijftien minuten voor de afspraak verwachten wij u bij de balie van de polikliniek RAAcK, ingang C, met legitimatiebewijs en de gegevens van de verzekering. Vanaf 14 jaar vragen wij om een eigen identiteitsbewijs van uw kind, onder de 14 jaar een eigen identiteitsbewijs of een identiteitsbewijs van een van de ouders, aangevuld met de verzekeringspas van uw kind.

Wij verzoeken u de medicijnen van uw kind en het groeiboekje mee te nemen.

Zo nodig krijgt uw kind voor de afspraak met de arts een longfunctieonderzoek en wordt uw kind gewogen en gemeten. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer tot u wordt binnengeroepen.

Aansluitend onderzoek

Afhankelijk van de klachten kan aansluitend een röntgenfoto worden gemaakt en/of een longfunctietest worden verricht. Soms neemt men ook bloed af en kan een bezoek aan een van de andere leden van het kinderteam nodig zijn, bijvoorbeeld aan de verpleegkundige, de fysiotherapeut, de diëtist of de GZ-psycholoog/orthopedagoog.

Duur van de afspraak

Voor de eerste afspraak bij de arts is een uur uitgetrokken, voor de vervolgafspraken vijftien minuten. De eerste afspraak, duurt, inclusief eventuele onderzoeken, meestal twee uur.

Het kinderteam

Het kinderteam van RAAcK locatie Dekkerswald bestaat uit twee kinderlongartsen, een verpleegkundig specialist, een diëtist, twee fysiotherapeuten en een GZ-psycholoog/orthopedagoog.

De *kinderlongarts* onderzoekt uw kind, stelt een medische diagnose en stippelt samen met u een behandelplan uit.

De *verpleegkundig specialist* onderzoekt uw kind, stelt een medische diagnose en stippelt samen met u een behandelplan uit, altijd in overleg met de kinderlongarts.

De *fysiotherapeut* geeft instructie over de inhalatietechniek. Daarnaast wordt de fysiotherapeut ingeschakeld wanneer uw kind klachten heeft bij inspanning, voor het aanleren van de juiste ademhalingstechniek en hulp bij het ophoesten van sputum.

De *GZ-psycholoog/orthopedagoog* wordt ingeschakeld bij kinderen met zowel lichamelijke als psychosociale problemen: zoals angst, somberheid, opvoedingsvragen, schoolvragen en het omgaan met een chronische ziekte (o. a. therapietrouw en zelfmanagement).

De *diëtist* begeleidt en motiveert kinderen en hun ouders bij het invoeren en volgen van een dieet. Het gaat hierbij om diëten tegen overgevoeligheid voor bepaald eten, ondergewicht en overgewicht.

Soms is er een kinderarts in opleiding aanwezig.