

SLAAPONDERZOEK MET CPAP-APPARAAT

Binnenkort ondergaat u een *slaaponderzoek met een CPAP-apparaat*.
In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt en
hoe u zich hierop voorbereidt.

Wat is een slaaponderzoek met een CPAP-apparaat?

Met het onderzoek meten we het zuurstofgehalte van uw bloed als u slaapt. De afkorting CPAP staat voor *Continuous Positive Airway Pressure*. Het CPAP-apparaat houdt uw luchtwegen tijdens de slaap open.

Waarom vindt dit onderzoek plaats?

Bij eerder slaaponderzoek is vastgesteld dat u regelmatig even stopt met ademen. Hierdoor daalt het zuurstofgehalte van uw bloed. Het is de bedoeling dat het zuurstofgehalte bij gebruik van het CPAP-apparaat niet meer daalt.

Waaruit bestaat het onderzoek?

U brengt een nacht door op onze verpleegafdeling. U ademt tijdens uw slaap door een neusmasker. Ook meten we via een kapje om een vinger uw hartslag en het zuurstofgehalte van uw bloed.

Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?

U kunt uw eigen medicatie normaal blijven gebruiken. We vragen u om eventuele nagellak en kunstnagels van één vinger (pink of ringvinger) te verwijderen.

Het onderzoek

Om 21.00 uur wordt u verwacht op de verpleegafdeling UCCZ 2 (eerste etage). U krijgt een rustige eenpersoonskamer. Na een korte instructie bent u nog in de gelegenheid om te oefenen met het op- en afzetten van het masker en de bediening van het apparaat. Om 21.30 uur begint het slaaponderzoek. Praktisch gezien gaat het als volgt in zijn werk:

- We bevestigen een kapje om een van uw vingers om het zuurstofgehalte en de hartslag te bepalen.
- Tijdens de slaap worden de bovenste luchtwegen via een neusmasker licht opgeblazen. Hierdoor ontstaat voldoende druk om de luchtweg open te houden. Wanneer u inademt, krijgt u de lucht vanzelf binnen. Bij de uitademing geeft de instromende lucht een gevoel van weerstand. U moet een beetje persen om de lucht weer uit uw longen te krijgen. Hieraan moet u even wennen.
- U blijft de hele nacht aan de apparatuur verbonden.

Na het onderzoek

Om 07.00 uur is het onderzoek afgelopen. Om ongeveer 07.30 uur krijgt u ontbijt in de huiskamer van UCCZ 2. Daarna kunt u naar huis. U hoeft zich niet bij de verpleging af te melden.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Heeft u nog vragen?

Als nog vragen heeft, kunt u zich altijd wenden tot de verpleegkundige of uw behandelend arts. Of kijk eens op www.slaaponderzoek.nl

Telefoonnummer

Afdeling Longfunctie: (024) 68 59 254

