

SNELDIAGNOSTIEK ASTMA EN COPD

In deze folder vindt u informatie over de sneldiagnostiek bij Astma en COPD in het UCCZ Dekkerswald. Met de sneldiagnostiek verkrijgt u op korte termijn meer duidelijkheid over uw situatie.

Inleiding

In overleg met uw huisarts of behandelend arts bent u verwezen naar de polikliniek Longziekten van het Universitair Centrum voor Chronisch Zieken (UCCZ) Dekkerswald. Dit vanwege uw longklachten of de uitslag van het longonderzoek bij de huisarts, waarvoor nader onderzoek nodig is. Het UCCZ Dekkerswald heeft een sneldiagnostiek programma zodat u op korte termijn meer duidelijkheid over uw situatie kunt verkrijgen.

In deze folder staat de gang van zaken op de polikliniek in grote lijnen beschreven. Heeft u na het lezen nog vragen, stel ze dan gerust aan de medewerker polikliniek.

Sneldiagnostiek

De sneldiagnostiek longziekten in het UCCZ Dekkerswald vindt plaats op twee opeenvolgende maandagen. Op de **eerste afspraak, op maandag**, krijgt u de volgende onderzoeken: longfunctieonderzoek, een röntgenfoto van de longen en er wordt bloed bij u afgenomen. Verder heeft u een gesprek met de longarts, die u ook lichamelijk onderzoekt, en een gesprek met de longverpleegkundige. Aansluitend vult u een vragenlijst in over uw klachten en uw kwaliteit van leven.

Een week later op maandag heeft u een **tweede afspraak**. De longarts bespreekt tijdens deze afspraak de uitslagen van de onderzoeken en een behandeladvies met u. Aansluitend heeft u een gesprek met de longverpleegkundige die met u de uitslag van de vragenlijst bespreekt en u verder informeert over de betekenis van de diagnose en behandelmogelijkheden. Wij adviseren u om u tijdens de tweede afspraak te laten vergezellen door uw echtgenoot, partner, familielid of goede vriend of kennis. Hij of zij is natuurlijk gedurende beide dagen welkom, maar vooral tijdens het gesprek over de diagnose en behandelplan is het prettig om iemand mee te nemen.

Vorbereiding

Indien u inhalatiemedicijnen voor de longen gebruikt dan mag u deze de **eerste keer** dat u komt 's ochtends niet gebruiken. Wij vragen u de inhalatiemedicijnen wel mee te nemen op de eerste dag. In overleg kunt u, indien nodig, deze medicijnen alsnog gebruiken, direct na het longfunctieonderzoek. Op de tweede maandag kunt u de inhalatiemedicijnen innemen zoals u gewend bent.

Voor de eerste dag vragen wij u verder mee te nemen:

- Uw medicijnkaart
- Verzekeringsbewijs
- Een geldig identiteitsbewijs (paspoort, ID of rijbewijs)

Schema sneldiagnostiek

Dag 1	Tijd	Locatie
Melden bij balie polikliniek voor inschrijving	9.00 uur	Polikliniek Begane grond ingang A
Melden bij receptie onderverdieping:	9.00 uur	Onderverdieping
Longfunctie	9.15 uur	Onderverdieping
Klinimetrie	9.45 uur	Onderverdieping
Gesprek longarts	10.30 uur	Polikliniek kamer 6
Gesprek longverpleegkundige	11.15 uur	Polikliniek kamer 9
Röntgenonderzoek	11.45 uur	Onderverdieping
Bloedafname	12.00 uur	Onderverdieping
Lunchtijd	12.15	
Vervolg longfunctie	13.00 tot 14.30 uur	Onderverdieping
Dag 2	Tijd	Locatie
Melden bij balie polikliniek	11.00 uur	Ingang A
Gesprek longarts	11.15 uur	Polikliniek kamer 6
Gesprek longverpleegkundige	11.45 tot 12.15 uur	Polikliniek kamer 9

Korte uitleg over de onderzoeken

- **ECG** Hartfilmpje
- **Bloedonderzoek**
Er wordt bloed bij u afgenomen uit de arm. Verder krijgt u een prik in de pols of elleboog voor bloedgas onderzoek om het zuurstofgehalte van het bloed te kunnen bepalen.
- **Zes minuten looptest**
Bij deze test wordt gekeken hoeveel meter u kunt lopen in zes minuten. Via een knijpertje op de vinger wordt uw hartslag en zuurstofgehalte gemeten.
Vorbereiding; Hiervoor vragen wij u makkelijke schoenen aan te hebben of mee te nemen.
- **Meting vetvrije massa /Bio-impedantie meting**
Met behulp van dit onderzoek wordt de lichaamssamenstelling gemeten. Dit is de verhouding vetmassa - vetvrije massa (spieren, botten en water). Vanuit deze lichaamssamenstelling kan berekend worden of extra voeding nodig is. Voor het onderzoek ligt u vijf minuten rustig op een onderzoeksstoel of bed. Op een hand en een voet worden stickers (elektrodes) geplakt die aan de meetapparatuur zitten. Van de meting merkt u niets. *Extra voorbereiding;* Geen zware inspanning 12 uur voor de test. Wilt u het melden als u een pacemaker heeft of zwanger bent.
- **Röntgenfoto van de longen**

- **Klinimetrie**

Wij vragen u op de computer met aangepast toetsenbord een vragenlijst in te vullen. Met behulp van deze vragenlijst willen we uw klachten en beperkingen en de gevolgen voor uw dagelijks leven in kaart brengen. Hiermee kan de behandeling op uw persoonlijke situatie worden afgestemd.

- **Longfunctieonderzoek**

Met een longfunctieonderzoek wordt gekeken naar het functioneren van de longen, door het meten van de in- en uitademhaling. Een longfunctie onderzoek wordt vaak uitgevoerd voor en na toediening van medicijnen, zodat het effect ervan tijdens het onderzoek kan worden getest. Onderdeel van het longfunctie onderzoek is een bodybox meting. Tijdens de test zit u in een doorzichtige ruimte die lijkt op een telefooncel. U heeft contact met de longfunctie-analist via een intercom.

Verhinderung

Neemt u bij verhindering zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek longziekten 024-6859230. Dan wordt zo snel mogelijk een nieuwe afspraak gemaakt.

Tot slot

De gesprekken en onderzoeken nemen een hele ochtend en een gedeelte van de middag in beslag. Wij raden u aan een lunch mee te nemen of die te gebruiken in het restaurant van Dekkerswald.