

TRAINING VOOR PATIËNTEN MET COPD

De *training voor patiënten met COPD* richt zich op het verbeteren en op peil houden van spierkracht en uithoudingsvermogen.

Waarom een training voor patiënten met COPD?

Als kortademigheid en vermoeidheid uw dagelijkse bezigheden (ernstig) belemmeren, kan uw behandeld arts u aanraden deel te nemen aan de training voor patiënten met COPD. Deze training helpt patiënten met een matige tot ernstige vorm van COPD hun spierkracht en uithoudingsvermogen te verbeteren en op peil te houden. Ook is er aandacht voor een efficiënte ademhaling en de balans tussen belasting en belastbaarheid.

Het programma

U traint in de fitnesszaal van het Universitair Centrum voor Chronische Ziekten Dekkerswald. Er vinden trainingen plaats in groepsverband onder begeleiding van een fysiotherapeut. Ook wordt er getraind met gebruik van zuurstof.

Patiënten met COPD trainen op:

dinsdag: 15.00-16.00 uur
15:30-17:00 uur

donderdag: 15.00-16.00 uur

Patiënten met COPD en gebruik van zuurstof trainen op:

donderdag: 10:00-11:30 uur
13.30-15.00 uur

Aanmelden

Voorafgaand aan de training neemt u deel aan een longfunctie- of fietstest. Heeft u recent een longfunctie- en fietstest gedaan, dan kunt u kunt zich voor de COPD-training aanmelden via de afdeling Fysiotherapie op nummer: (024) 68 59 544. Wij maken dan een afspraak met u om te bekijken welke doelen u heeft en of de training daarbij aansluit.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft of meer informatie wilt over de trainingsprogramma's, kunt u zich altijd wenden tot uw behandelend arts.

Telefoonnummer

Afdeling Fysiotherapie: (024) 68 59 544